

日本の西のはしっこで、
懐かしくて
あたらしい
暮らしを旅する。

山と海の郷 さいかい

Saikai, Nagasaki - Minpaku Stay.
yamatoumi.com

長崎県西海市
農林漁業体験民宿ガイドブック

日本の西のはしっこで、
懐かしくて
あたらしい
暮らしを旅する。

Introduction

長崎県西海市。
“西の海”と書いて“さいかい”と読むこのまちは、
その名の通り、日本本土の最西端にほど近いまちです。

長崎市と佐世保市、長崎県の二大都市の中間にあり、
人口は3万人に満たない いわゆる“田舎”ですが、
山と海、豊かな手つかずの自然に囲まれ、
今なお、農業・漁業をなりわいとする、昔ながらの暮らしが息づいています。



「晩ごはんのおかずン、なかねえ〜」と言いながら釣竿片手に海へ行き、
「ちょっと緑のたりんねえ〜」と、台所から畑に走って、ささっと一品。
衣・食・住 — 身の回りのあらゆるものを手づくりし、
知恵と工夫で“不便”を“楽しみ”に変えてしまうこの土地の暮らしは、
ひと昔前まで当たり前だった“懐かしい暮らし”であり、
日々を豊かにするヒントにあふれた、今こそ見直したい“あたらしい暮らし”でもあります。

山と海の郷さいかいの体験民泊 では、
そんなこの土地の“懐かしくてあたらしい暮らし”を、
地元の人のおうちに泊まって、旅することができます。
自然や風土とつながる営みを、心とからだで味わってみませんか。

Saikai,
Nagasaki



Contents

- 03 Introduction
- 04 体験民泊で過ごす一日。
- 06 さいかいってどんなところ? -Map-
- 08 さいかいの山
- 12 さいかいの農と暮らし
- 14 さいかいの海
- 18 さいかいの海と暮らし
- 20 民泊家庭のご紹介
- 28 さいかい民泊の教育旅行
- 30 体験民泊のご利用について
- 31 西海市へのアクセス



つくる人の顔を見て、
おいしさの理由を知る。



釣ったり、獲ったり、
ここでしか
食べられないものを。



自然や季節を
愛して暮らすって、いいな。



スマホの電源はオフ。
なんにもしない、が
たぶん一番の贅沢。

山と海の郷さいかい 体験民泊で 過ごす一日。

ひと昔前までは“陸の孤島”と呼ばれ、決して交通の便がいいとは言えない西海市。ですが、その不便さゆえに、“つくれるものは、じぶんでつくる”というクリエイティブな精神が暮らしのはしばしに感じられ、今なお、昔ながらの生活の知恵や文化が、息づいている地域でもあります。体験民泊は、そんな“さいかい暮らし”の魅力を、地元の人のおうちに泊まって、五感で味わう旅のカタチ。ほんとうの豊かさを求め、暮らす場所や、働き方の選択肢が増えている時代だからこそ、すこし足を止めて、さいかい時間を感じてみませんか。

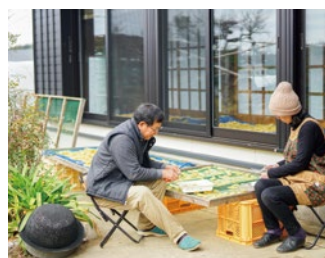


船に乗って
魚釣りなんて初めて！
釣り糸を垂らしながら
お父さんとおしゃべり...

縁側で農作業をする
お父さんとお母さんにはっこり。
なんかいいなあ、この風景。



山に、川に、海に。
ただ散歩をするだけで、
こんなに癒されるんだなあ。



地元の人しか知らない場所を
案内してもらって、うれしいな。



How to stay 体験民泊での 過ごし方

チェックイン15:00 / アウト10:00 が基本の滞在時間。とはいえ、旅館・ホテルのように厳密ではありませんので、民泊家庭とご相談の上、思い思いの時間をお過ごしいただけます。西海市の豊かな自然を感じながら、個性あふれる各家庭の暮らし・体験・食事・そして出会いをお楽しみください。

- 各地域の特色 & 民泊家庭のご紹介
→ P20～27へ
- 体験民泊ご利用の手順や料金
→ P30へ
- 西海市へのアクセス
→ P31へ

さいかいでワーケーション

西海市の自然を楽しみつつ、テレワークでお仕事、一日の終わりには美味しい田舎料理を！Wi-Fiをご利用いただける民泊家庭のご案内や、テレワークに適したコワーキングスペースのご紹介も可能です。



簡易宿所の許可を受けた一般家庭でのご宿泊です。お風呂・トイレ等は共用の場合もありますが、必ずお客様専用のお部屋があります。



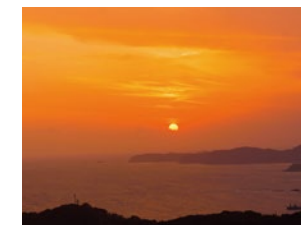
宿泊先の家族と過ごす時間、人との出会いが、民泊ならではの楽しみです。「また会いたいなあ」と思える、心のふるさともなりますように。

民家に泊まります

ぜひ一緒に食事を



滞在中はご希望に応じて、田舎暮らしの体験を提供します。農林漁業体験のほか、郷土料理づくりや自然の素材でものづくり体験も。



ただぼーっと海や夕陽、星空を眺めたり、お散歩をしたり…そんな時間もおすすめ。日常を忘れ、リラックスして過ごしてくださいね。

暮らしの体験が醍醐味

ただ、のんびり……も。

西のはっこ、
ここは山と海の郷...

さいかいって どんなところ？

西海市は、
西海町・大瀬戸町・西彼町・大島町・崎戸町、
特色ある5つの町で成り立っており、
それぞれの町に点在する民泊家庭が、
あわせて約50軒あります(2021年3月時点)。

江島・平島

崎戸町 P27



すぐそばに、山。 くわしくは P08

長崎県西彼杵(にしそのぎ)半島の北部に位置する西海市。
西彼杵半島の中央部には標高300~500mの山々が縦に連なり、
山地が海岸まで迫っているため、平地の少ない地域となっています。
くねくねとした山道が多く、交通の便も決してよくはありませんが、
それゆえに手つかずの自然があふれ、緑豊かな土地です。

そとうみ・角力灘

大瀬戸町 P23

ながさき
サンセットロード(P15)

長崎市外海エリア

佐世保湾

佐世保市街

ハウステンボス駅



大村市
長崎空港

うちうみ・大村湾

ふたつの、海。 くわしくは P14

半島の西側は角力灘(五島灘)、東側は大村湾に面しており、
特徴の異なるふたつの海に囲まれた環境が、
同じ西海市の中にも地域色や文化の違いを生んでいます。
民泊家庭に宿泊する際も、
そとうみ側とうちうみ側でずいぶん印象が違います！
それぞれの良さ、魅力、楽しみが詰まった、
“風土と暮らしのつながり”を、肌で感じてください。

↓長崎市
時津町 長与町方面

さいかいの山

Yama to Umi no Sato
Saikai.



最後に土にふれたのは、
いつですか？
森の中で深呼吸をしたり、
鳥のさえずりに耳を傾けたり、
草花や昆虫とふれあったのは？
さいかいは今なお、
昔ながらの
農的暮らしが息づくまち。
ふーっと、肩の力を抜いて、
ゆっくりと
流れる時間の中で、
自然を感じませんか。



森の木を、森で焼く

炭焼き



窯も自分で
造るとよ！



かつては農家が兼業で作ることも多かったという木炭や竹炭。木を伐り、窯に詰め、数日かけて焼く。森の手入れにもつながる、里山ならではの仕事です。

森で集めた材料で...

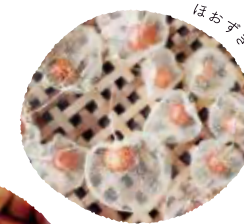
リースづくり

森や雑木林が身近にある西海市。気持ちのいい自然の中を散歩しながら、拾い集めたツルや草花でリースを作ったり、かごを編んだり。植物にもくわしくなれる楽しい時間。



山が、自然が、
教えてくれること。

山の恵み
あれこれ...



栗、梅、野いちご、山ぶどう、椎の実やあけびなど...四季折々、さまざまな木の実や果実で、料理やお菓子づくり、飾りものづくりなども楽しめます。

西 海で暮らしていると、刻々と変化する自然の姿に敏感になります。

カレンダーではなく五感で、季節のうつろいを実感します。春になったらタケノコ掘りや山菜採り。しいたけは冬のうちに種菌をコマ打ちして、春と秋に収穫。初夏は梅、秋は栗...と、季節はどんどんめぐります。四季折々の草花は、飾ったり、リースにしたり。食べられる野草、薬になる野草、そんな知識も増えていきます。木や竹は、薪に炭に。木工や竹細工が得意なお父さんも多く、つくれるものはつくる!とお手の物です。一年中、いつ訪れても、里山の自然には、ワクワクするような体験がいっぱいです。

おっ!
たけノコ
ふたつ発見!

タケノコ掘り 山菜採り



まだ土の中に眠っているタケノコを足先の感覚で探す作業はまるで宝探し! 採ったタケノコや山菜は、民泊家庭でさっそく夕食の一品に。

しいたけ栽培



民泊家庭の菜園や庭でも、よく栽培されているしいたけ。キノコがどんな風に成長するのか、種菌のコマ打ちや収穫作業を通して観察してみてください。



スライダー

森の木々をいかして作られたツリーハウスやスライダーは、子どもたちの格好の遊び場。

里山の体験施設で遊ぼう！



季節の野菜をたっぷりのせて、自分だけのピザづくりに挑戦！薪割りや火おこしの様子も、生きるチカラをみがく学びに。



おいしく焼けるかな？



ピザ焼き

さいかいの野菜で！

ハフっ
おいしっ！



薪で沸かす昔ながらの...

五右衛門風呂



昔の道具や農具に、興味津々！電気やガスに頼らずとも、自然の力や原理を上手に利用する知恵。すごいなあ〜。アースバッグ(土のう)などの自然素材で作った小屋や、コンポストトイレなど、環境に負荷をかけない暮らしの工夫も。



昔の洗濯...
こんな感じ？



森の中で田舎暮らしを体験

エコヴィレッジ さいかい元気村



〈さいかい元気村〉は森の中の遊休かん園を活用した、田舎暮らしの体験拠点です。広々とした敷地には、ツリーハウス・スライダーなどの遊び場や、ピザづくりが楽しめる石窯、五右衛門風呂などがあり、昔ながらの里山の暮らしを体感することができます。野菜づくりやしいたけ栽培、日本ミツバチの養蜂なども行っており、一年を通して、自然や農とふれあうさまざまな体験が可能。キャンプ場としての利用もできます。

●お問い合わせは山と海の郷さいかいまで



虫とり

網とカゴをもって、虫とり探検も楽しい。カブトムシやクワガタにも出会えるよ！

まだまだあります！

山や自然とふれあえるスポット

緑溢れる湖畔でアウトドア

伊佐ノ浦公園・伊佐ノ浦コテージ

伊佐ノ浦ダム湖と、周辺の豊かな自然を満喫できる公園。ボートやバスフィッシング、サイクリングなどで遊べるほか、キャンプやバーベキュー、コテージ・バンガローでの宿泊もできます。桜や紅葉も美しく、四季を通して山の自然を楽しめます。

☎0959-32-9087

●コテージ利用、体験は事前に予約を。



サイクリングロードは1周5.2km、自転車はレンタルもOK。心地よい風を感じて。

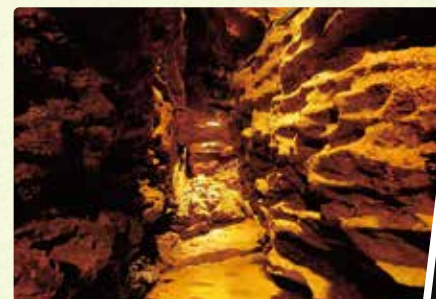


漕げるかな？



ものづくり体験

体験交流センターでは、竹の水鉄砲づくりやかざらカゴづくり、トルペイント体験など、さまざまなものづくり体験も可能(要予約)。



ダイナミックな太古の自然の造形美！

国指定の天然記念物 七ツ釜鍾乳洞

ななつがましようにゅうどう



地底探検体験

約3000年前、海底から隆起してできたとされるこの鍾乳洞は、材質や生成年代の新しさなど、独特の特徴を持つ世界でも稀な鍾乳洞です。ひんやり、清浄な空気と共に、自然の神秘を体感できます。☎0959-33-2303



森の奥の癒しスポット つがね落としの滝

高さ20mのこの滝には滝壺がなく、飛び散るしぶきが壮観！水と緑が生み出す爽やかな空気をいっぱい吸って癒されて。

滝の名はつがね(モクズガニ)が落ちる様子に由来

山の体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
タケノコ掘り・山菜採り												
しいたけ作り		コマ打ち										コマ打ち
栗拾い												
その他	通年 〈さいかい元気村〉での体験各種 / リースづくり / 木工・竹細工(箸づくりなど) / 炭焼き / 山歩きなど											

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

農と暮らし



みかんと言っても、さまざまな品種が栽培されており、収穫時期も異なるため、10~4月頃まで体験できます。写真は不知火（しらぬい）。

自分で採ったら
おいしく〜!

みかん狩り



収穫するみかんの選び方や、採り方のコツなどを教わって、いざ実践! 収穫の喜びはもちろん、だんだんと重くなるカゴを運ぶうち、農作業の大変さも身に染みます。生の体験が生む、実感。



西海地方は一年を通して温暖で晴天の日も多く、潮風と太陽に恵まれた、全国的にも有名なみかんの産地です。時期に応じて多種多様な柑橘類が作られており、青い海を背に、オレンジ色の実がたわわになったみかん畑が連なる様子は、西海市らしい風景のひとつとなっています。民泊家庭にもみかん農家が多く、「みかん狩り」をはじめとした農作業の体験が可能。また、長崎県の特産品である「びわ」も、収穫にいたるまでの作業を含めた体験ができます。

びわの袋掛け



1~2月頃に行うハウスびわの袋掛け。繊細なびわの実を保護し、色や姿を良くする大切な作業です。収穫にたどりつくまでの地道な農作業も、貴重な経験に。



今なお残る農的暮らし。

季節の農体験



立派にできたブロッコリーと、ニココリ。



庭で日本ミツバチの養蜂。自家製ハチミツの味は最高!



農業をなりわいとしていなくても、西海には“農的暮らし”がごく身近にあります。多くの人が大なり小なり畑や家庭菜園を持ち、思い思いに好きなものを育て、日々の食卓で楽しんでます。民泊家庭でも、個性あふれるそれぞれの“うちの畑”に出会えるはず。畑と台所の豊かなつながりにふれてください。



ヤギやニワトリを飼っている家庭も。



畑で収穫した芋を乾燥させ「かんころ餅」に加工。

郷土の味 風土と食文化のこと 〈山編〉

古くから農業が盛んな西海。農作物を無駄にしないための加工の知恵から生まれたさまざまな郷土料理づくりを体験できます。

ゆでぼし大根



大根トラックも冬の西海の風物詩

「大根大蔵大根」という専用の大根を短冊状に切り、茹で、冬の冷たい海風が吹き上げる海上のやぐらで干します。重労働の末、ミネラルたっぷりの甘いゆでぼし大根に。



つぼき・いんげん汁



ゆでぼし大根料理

ごぼう、しいたけ、厚揚げなどを刻んで作る精進料理。地域によって呼び方や具材が異なり、各家庭の味があります。

ゆでぼし大根は煮物や炒め物、サラダなどさまざまな料理に使えます。畑と海風、まさに西海の風土が生んだ名物。

農業体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
みかん	みかん狩り		みかん狩り(品種は異なる)									
びわ	びわの収穫		びわの袋掛け									
米			田植え				稲刈り					
さつまいも	かんころ餅づくり		芋植え				芋掘り		かんころ餅づくり			
じゃがいも	植え付け		春作収穫		植え付け		秋作収穫		植え付け			
その他	季節ごとの農体験・家庭菜園での収穫など(通年)											

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。



さいかいの海

Yama to Umi no Sato
Saikai.

さいかいには、
そとうみ・角力灘と、
うちうみ・大村湾、
まったく異なる魅力を持つ、
ふたつの海があります。
東の海の朝焼けで目覚め、
西の海に沈む夕陽で
一日の疲れを癒す……。
そんな贅沢な海時間が、
ここにはあります。

日本三大急潮のひとつ！ ふたつの海をつなぐ瀬戸

西海橋・新西海橋

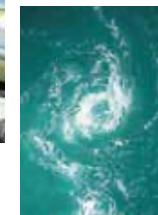
西海市と佐世保市を結ぶ、「西海橋」と「新西海橋」。その橋の下を流れるのが、西海の“そとうみ”と“うちうみ”をつなぐ海峡、伊ノ浦瀬戸（針尾瀬戸）です。最も狭い場所は幅170mほどしかないため、潮の流れが速く、干満差が激しい時ほどダイナミックなうず潮を見ることができます。新西海橋には遊歩道もあり、橋の周辺にはアスレチック広場、展望台なども整備されています。西海橋は2020年、国指定重要文化財に。一度は訪れたい、西海ならではの海を感じるスポットです。

☎0956-58-2004（長崎県立西海橋公園管理事務所）

うず潮クルーズ



新西海橋



西海橋に近い地域の民泊家庭の中には、小型船でのクルージングが楽しめる民泊も。船でうず潮に近づくと、潮の流れや力強さをより実感できます。

美しいそとうみの遊び場



ゆきのうら
雪浦海浜公園

白い砂浜と松林が美しい海浜公園。サーフィンのスポットとしても人気。



柳の浜海浜公園

遠浅の海で、干潮時には干潟が出現。大島大橋を望む美しい風景も魅力。



海水浴・磯遊び

しりくさり
尻久砂里海浜公園

“お尻が腐ってしまうほど、いつまでも眺めていたい美しい海”がその名の由来とか。



崎戸海浜公園

砂浜までバリアフリーのスロープが設置され、安心して崎戸の海を楽しめる公園。



おおがさ
大釜海水浴場

市の花で、絶滅危惧種の貴重な花「カノコユリ」が咲く、自然いっぱいの海水浴場。

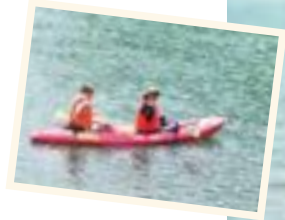


そとうみ側には、透明度の高い美しい海で思いきり遊べる海水浴場や海浜公園がたくさんあります。海に近い民泊家庭が多いので、海辺を散歩したり、貝殻などを拾って磯遊びをしたりと、海の楽しみには事欠きません。また、時には激しい波が立つのも角力灘ならではの。サーファーにも人気の海です。

← ドライブにもぴったりの国道202号
ながさきサンセットロード

国道202号は「ながさきサンセットロード」として知られ、角力灘に沈む美しい夕陽が見られます。また、日本本土の西端に近いため、たとえば東京と比べ、日没は40分ほど遅い時間に。いつもの町よりもゆっくりの夕暮れ時を楽しんで。

まるで湖のように 穏やかな海、 大村湾。



そ とうみとは打って変わり、ほとんど波がないうちうみ・大村湾。外と通じているのは、伊ノ浦瀬戸と、伊ノ浦瀬戸よりもさらに幅の狭い早岐瀬戸のみという、まるで湖のような、きわめて閉鎖的な海域です。湾内はほとんどが複雑なりアス式海岸で、大小さまざまな島も浮かんでいます。シーカヤックで無人島探検...そんな楽しみ方ができるのが、大村湾の魅力なのです。また、特徴的な海域ゆえに独特の生態系があり、珍しい生き物にも出会えます。



そとうみは夕陽、
うちうみは朝焼け...

シーカヤック

初心者でも安心して漕げるのは、波の少ない穏やかな大村湾ならではの。湾内に浮かぶ島まで、チャレンジしてみよう。

魚釣り



角力灘・大村湾、どちらでも魚釣りはできますが、特に潮の流れが速い伊ノ浦瀬戸周辺では、潮を読みながらポイントを探る船釣りが楽しめます。地元のお父さんの熟練の読みで、よく釣れるポイントに案内してくれるので、初心者でも大漁かも!?



大村湾のめずらしい 生き物たち



ツノのないサザエ
大村湾で獲れるサザエは、殻に突起がありません。大村湾のように、潮流が緩やかなところで見られるとか。

カブトガニ

「生きている化石」とも呼ばれ、古生代からほとんど姿が変わらない生き物。湾口部などに生息しています。



スナメリ

小型のイルカ、スナメリ。大村湾内にも推定300頭ほどが生息しているそう。出会えたらラッキー!?

海の体験あれこれ。

海で拾った材料で...
貝殻の工作



海辺で拾った貝殻やシーグラスを使って小物づくり。フォトフレームやキャンドルなど、旅の思い出がよみがえる素敵なおみやげの完成です。



他のチームと競争だ!



一致団結して漕ぐ!
体験ペーロン

そとうみ側、大瀬戸町で50年以上続く「ペーロン大会」。その歴史や伝統を学び、仲間たちを息を合わせて船を漕いでみよう! (団体向け体験)

大村湾ならではの!

真珠体験

真円真珠養殖発祥の地であり、全国上位の真珠生産量を誇る大村湾。大村湾の環境が育む、美しい真珠の珠出しを体験して、旅の思い出に。



海の体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
海水浴												
磯遊び・川遊び												
魚釣り												
シーカヤック・クルーズ												
体験ペーロン												
その他												

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

まだまだあります 海を感じるスポット

大村湾の海辺でアウトドア 四本堂公園 しほんどうこうえん



大村湾が目の前に広がる絶好のロケーションで、キャンプやバーベキュー、釣りなどを楽しめる公園。園内に咲く季節の花々も魅力。

☎0959-37-0225

松島の隠れた絶景スポット 日本一小さな公園

瀬戸港からフェリーで15分ほどの松島にあるこの公園は、地元の人たちが手作りで作った可愛い公園。遠く五島まで望む眺めは絶景で、夕陽の美しさも格別です。



大村湾全体を一望する 八人ヶ岳公園 はちにんがたけこうえん



西彼杵半島の中央山稜部に位置し、大村湾全体を大パノラマで一望できる公園。大村湾に浮かぶ小さな島々や、複雑な海岸線から大村湾のユニークさを感じられます。

海と暮らし



わかめ採り

よしよ、結構重たかとよ〜

わ・か・め!

農業と並び、漁業も盛んで、半農半漁で暮らしてきた集落も多い西海市。潮の流れが速い伊ノ浦瀬戸周辺では、昔ながらの一本釣りのアラカブ（カサゴ）漁やわかめ採り。波の穏やかな大村湾では、ナマコやカキ、そして真珠の養殖。そとうみ側の大瀬戸ではイワシ漁やタコ漁。そして角力灘よりもさらに西、五島灘に浮かぶ江島や平島ではイセエビ...と、性格の違うそれぞれの海で、その地域ならではの特産品や漁法が生まれ、今に受け継がれてきました。

民泊家庭では、地域ごとの漁業にふれられることはもちろん、魚のさばき方や食べ方、加工や保存の仕方など、“獲ったその先”まで体験できます。



塩をまぶして“塩わかめ”で保存



ツヤツヤ透き通る茎わかめ

常に急流にさらされる伊ノ浦瀬戸のわかめは、柔らかくしなやか。小型の船から竹竿や棒に巻きつけて採る方法で、“採りすぎない”ことも大切に。採ったわかめの調理や保存法まで体験できます。

そとうみ側の大島町で漁業にたずさわってお父さん。3〜10月は「タコつぼ漁」、春先はわかめやおおさ採り、夏はアジ、冬はアワビ、サザエを採る潜り漁などなど...一年中、さまざまな漁を行っているそう。

アラカブ漁



タコつぼ漁



うず潮カキ

波の穏やかな大村湾では、プリプリとした食感の身の詰まった大粒のカキが育ちます。大村湾は塩分濃度も比較的低く、カキそのものの旨味が際立ちます。

えべす蛸

初夏から秋口が旬のマダコ。噛むほどに旨味が広がる、大瀬戸町自慢のブランド蛸です。昔ながらのタコつぼ漁を守り、乱獲を防いでいます。



崎いたえ抜群!

海の恵みいろいろ。

イセエビ

県下有数の水揚げ量を誇る崎戸町のイセエビ。特に平島は、島全体がイセエビが棲むのに適した岩盤でできており、小魚などの餌も豊富なため、他地域が500g程度であるのに対し、1kgを超える大物が多いのが特徴です。潮の流れが速く、水深の深いところで育ったイセエビは、身が引き締まって絶品!



郷土の味 風土と食文化のことく海編

鯨(くじら)とさいかい

江戸時代、松島や江島、平島では捕鯨が盛んに行われていた歴史があり、「鯨一頭獲れば七浦潤う」と言われ、栄華を極めました。現在でも、長崎や西海地方では鯨を食す文化があり、鯨を使った郷土料理も伝えられています。



ほうぶらずうし

“ほうぶら”は南瓜、“ずうし”はおじやという意味。南瓜と鯨を入れて炊いたごはん。



くじらの炊きもの

いわゆる「肉じゃが」のような煮物にも、肉ではなく鯨が。じゃがいもやにんじん、厚揚げ、ゆでぼし大根を鯨と炊いて。



べた和え

海のものや山のもの

大根とアジやイワシを酢で和える「べた和え」など、山の幸海の幸を取り合わせた、西海らしい郷土料理も、ぜひ味わってみて。

漁業体験カレンダー

	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2
わかめ採り												
カゴ網漁												
タコつぼ漁												
ミナ貝採り												

※体験プログラムは随時追加・変更しております。季節や天候によって実施できない場合もありますので、事前にお問い合わせください。

民泊家庭のご紹介

西海町

Area-A / Saikai

南蛮船が
目印にした
八ノ子島の
十字架

歴史のガイドは...



〈さいかいガイドの会〉では横瀬浦や松島、雪浦などの歴史ガイドを行っています。ガイドを希望される場合は民泊の予約時にお問い合わせいただくか、西海市観光協会まで。 ☎0959-37-5833

西海市北西部の「西海町エリア」には、

キリシタン関連の史跡や七ツ釜鍾乳洞(P11)などがあり

悠久の時が生み出した大自然と、歴史のロマンを感じられます。

みかん農家が多く、日本一を誇る「ゆでぼし大根」の生産地でもあります。

西海町のスポット

歴史に“もし”があれば、ここが長崎...?!

横瀬浦 よこせうら

日本で最初のキリシタン大名・大村純忠が洗礼を受けた地である西海町。ポルトガルとの交易やキリスト教の布教は、ポルトガル人が種子島に漂着した7年後の1550年、長崎県北部の平戸で本格的に始まりましたが、1561年、平戸でポルトガル人殺傷事件が起こり、ほかの安全な港が必要に。そこで開港されたのが、西海町横瀬浦の港でした。長崎・出島の開港(1570年)よりも前の1562年に、ここ横瀬浦は一躍、南蛮貿易の舞台として栄華を



横瀬浦公園

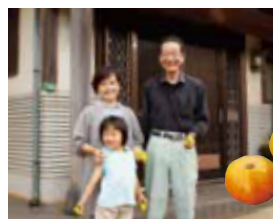
極めました。しかし、藩主・大村純忠に恨みを持つ者に夜襲を受け、開港からわずか1年後、一夜にして焼き払われてしまいました。「丸山」や「思案橋」など、現在長崎市街にある地名が横瀬浦にも残っており、もし焼き討ちがなければ...?と歴史のロマンが漂います。



天正遣欧少年使節の一人 中浦ジュリアン記念公園

ジュリアン神父の出生の地である西海町中浦。記念公園にある資料展示室のモルタルレリーフ彩色壁画には、波乱に満ちた生涯が描かれています。

A-01 佐嘉田 さかた



みかん・米などを作っている農家の佐嘉田さん。お孫さんもいる、賑やかな家庭です。

- 【体験内容】.....
- ・みかん狩り
 - ・田植え
 - ・稲刈り など

A-02 原口 はらくち



全国的に有名な「原口みかん」の生みの親である原口さん。現在はアボカドの栽培にも挑戦中です。

- 【体験内容】.....
- ・みかん狩り
 - ・みかんの出荷
 - ・季節の農体験 など

A-03 俳句の宿 ぎんなん



俳句づくりが趣味の岩永さん。庭の銀杏の木は、収穫も可能。のんびり風流な時間を過ごせます。



- 【体験内容】.....
- ・ぎんなん収穫
 - ・タケノコ掘り
 - ・俳句づくり
 - ・竹細工づくり など

A-05 す〜さんち



季節ごとの田舎暮らしの楽しさを教えてくれる粟木さん。自家製の米、芋を使ったかんころ餅づくりも。



- 【体験内容】.....
- ・かんころ餅、押し寿司等の郷土料理体験
 - ・季節の農体験
 - ・磯遊び、釣り など

A-07 久福丸 きゅうふくまる



眼前には海、背後には森と、自然豊かな場所に佇む福田さん宅。釣りや郷土料理づくりができます。



- 【体験内容】.....
- ・磯遊び、釣り
 - ・郷土料理体験
 - ・季節の農体験 など

A-09 ひだまり



洋裁や小物づくりが得意な塩見さん。手作り体験のほか、磯遊びや大福などのお菓子づくりも。



- 【体験内容】.....
- ・布小物づくり
 - ・郷土料理体験
 - ・お菓子づくり
 - ・磯遊び など

A-11 遊々 ゆうゆう



元大工の栗山さん宅では、ものづくり体験が充実。木工や魚釣りのほか、お母さんは着物や茶道体験も。



- 【体験内容】.....
- ・木工体験
 - ・磯遊び、魚釣り
 - ・着物、茶道体験 など

A-04 ジュリアンの里



主にみかんやびわを作る増山さん。お母さんとお菓子づくりや、さいかい元気村での体験も充実。



- 【体験内容】.....
- ・みかん、びわ狩り
 - ・竹細工づくり(お箸)
 - ・お菓子づくり
 - ・さいかい元気村体験

A-06 歴史の郷 横瀬浦 れきしのさと よこせうら



横瀬浦の歴史散策が楽しめる永野さん宅。畑仕事や魚釣りもお好きで、郷土料理づくりもできます。



- 【体験内容】.....
- ・横瀬浦まちあちき
 - ・郷土料理体験
 - ・みかん狩り(提携)
 - ・魚釣り など

A-08 さっちゃんの宿



料理好きで明るい久保さん。郷土料理やお菓子づくりのほか、近隣の柳の浜やホテルの里の散策も。



- 【体験内容】.....
- ・郷土料理体験
 - ・お菓子づくり
 - ・磯遊び など

A-10 暖々 だんだん



玄関を開けるとすぐに海の沖永家。磯遊びや木工、ピザづくり、シーカヤックなどが楽しめます。



- 【体験内容】.....
- ・磯遊び、シーカヤック
 - ・魚釣り
 - ・木工体験
 - ・ピザづくり など

A-12 白山 しらやま



和裁士の資格を持つ白山さん。手芸体験や郷土料理づくり、季節の農体験などが可能です。



- 【体験内容】.....
- ・かご編み
 - ・ちりめん細工
 - ・郷土料理体験
 - ・季節の農体験 など

🐾...犬・猫、その他 動物を飼っている家庭です。 ※体験は変更となる場合がございます。

A-13 ひいぼん家 ひいぼんち

海辺の家に暮らし、みかんやぶどうをつくる津田さん。農体験のほか、DIYのピザ窯でピザづくりや、お菓子づくりも。

- 【体験内容】………
- ・みかん狩り ・ぶどう狩り
 - ・ピザづくり ・お菓子づくりなど



A-14 山川家 やまかわけ

川沿いに佇む家で、ヤギも飼う山川家。米やびわなどの農体験のほか、食育活動を行うお母さんとの料理づくりも！

- 【体験内容】………
- ・田植え、稲刈り ・びわ収穫
 - ・郷土料理体験 ・川、磯遊び など



A-15 春子の家 はるこのいえ

海のすぐそばで暮らす川後さんは、お漬物や郷土料理づくり、生け花が趣味。畑で季節の農体験もできます。

- 【体験内容】………
- ・季節の農体験 ・郷土料理体験
 - ・磯遊び ・生花 など



若い世代や移住者の民泊家庭も！

豊かな自然や田舎暮らしに魅力を感じ、移住(Uターン含)してきた若い世代の民泊家庭も。新しい働き方や暮らし方のヒントに。

A-16 やどり 本と橋 やどりほんとはし



古民家をDIYで改装して暮らす橋本さん。ブッシュクラフトの火起こしなど、自然体験ができます。

- 【体験内容】………
- ・ブッシュクラフトキャンプ
 - ・かまどごはん
 - ・磯遊び、魚釣り など

A-17 ながとん Nagaton



12年間イギリスで暮らし、Uターンした永野さん。イギリス人のご主人とのバイリンガル家庭で、英語学習を兼ねた体験ができます。

- 【体験内容】………
- ・英語生活体験
 - ・イギリス料理体験 など



全国へ旅立ったさいかいの石鍋

国指定史跡 ホゲツト石鍋製作遺跡

西彼杵半島には、柔らかく加工が容易な、質の良い滑石(かつせき)の層があり、西海は平安時代末期から室町時代にかけ、滑石を利用した石鍋の一大生産地でした。「ほげる(穴があく)・ほがす(穴を開ける)」という方言が由来と推測される(ホゲツト石鍋製作遺跡)は、雪浦川の上流の山中に点在する11ヶ所の採掘跡から構成されており、この種の遺跡としては国内最大規模。今も残る、岩を削り出した無数の痕跡から、当時の人々の様子が目に浮かぶようです。



民泊家庭のご紹介
大瀬戸町

Area-B / Oseto

西海市南西部の「大瀬戸町エリア」には雪浦川やつがね落としの滝(P11)など美しい川や水辺の遊び場がいっぱい。また、雪浦地区では例年5月の連休に地域をあげてのイベント「雪浦ウィーク」が開催されており、まちおこしも盛ん。ホゲツト石鍋製作遺跡や音浴博物館など大人が楽しめる史跡や文化的スポットも。

大瀬戸町のスポット

約16万枚のレコードを所蔵
おんよく音浴博物館

100年以上前の手回し蓄音機などで、懐かしの音楽に耳を傾けることができる、レトロな体験型博物館。

☎0959-37-0222



Area-B / Oseto

B-01 龍の口荘園 たつのくちしょうえん



歴史や郷土史に詳しい林さん。浜辺で拾える「長崎ひすい」を使った勾玉づくりなどが楽しめます。



- 【体験内容】………
- ・勾玉づくり
 - ・雪浦まちあるき
 - ・磯遊び
 - ・郷土料理体験 など

B-02 雪乃郷 ゆきのさと



地元の農産加工所でも腕を振るう田中さん。貝殻の小物づくりなど、自然の恵みでハンドメイド体験を。



- 【体験内容】………
- ・貝殻、シーグラスの小物づくり・押し花
 - ・郷土料理体験
 - ・川遊び、魚釣り など

B-03 海辺の宿 童心 うみべのやど どうしん



歩いて2分で海!が自慢の渡辺さん宅。雪浦ウィークなどの地域活動・まちづくりの話にも花が咲きます。



- 【体験内容】………
- ・砂浜アーシング
 - ・磯遊び、海水浴
 - ・雪浦まちあるき
 - ・郷土料理体験 など

B-04 雪浦ブルーロータス



移住し、自然の中での暮らしを楽しむ木部崎さん。畑仕事や音楽、ヨガなどの体験で、癒しの時間を。



- 【体験内容】………
- ・季節の農体験
 - ・ネイティブアメリカンフルートや篠笛体験
 - ・磯遊び ・ヨガなど

B-05 かたつむり



手芸や加工品づくりが趣味の山本さん。みかんやキウイの畑もあり、収穫体験も。お父さんとは魚釣りへ！



- 【体験内容】………
- ・季節の農体験(みかん・キウイなど)
 - ・魚釣り・ジャムづくり
 - ・布小物づくり など

B-06 forest house フォレストハウス



仲良し家族で笑いが絶えない森山家。ピザづくりなどの料理体験や、息子さんと魚釣りなどができます。



- 【体験内容】………
- ・磯遊び、魚釣り
 - ・ピザづくり、料理体験
 - ・BBQ(火起こし)
 - ・ケチャップづくり など



先人の知恵にふれる山歩き

猪垣 ししがき

山中で見られる、田畑の作物をイノシシやシカから守るため、約300年前に築造された石垣。西彼杵半島の中央に縦に連なる山々を取り囲む猪垣は、なんと全長70km以上(1)に及びます。

B-07 Remika Homes レミカホームズ



雪浦の川辺にあり、海もすぐそばの米山さん宅。釣りをはじめ、フィリピン人のお母さんとの英会話体験も。



- 【体験内容】………
- ・川釣り、海釣り
 - ・磯遊び
 - ・季節の農体験
 - ・英会話 など

☺…犬・猫、その他 動物を飼っている家庭です。 ※体験は変更となる場合がございます。

民泊家庭のご紹介

西彼町

Area-C / Seihi



穏やかなうらみ・大村湾に面する、市東部のエリア。
長崎バイオパークや長崎オランダ村、四本堂公園 (P17)、
西海橋公園、伊ノ浦瀬戸 (P15) など、
ファミリーで遊べるスポットが多く、民泊とあわせて楽しめます。

体験ピックアップ



1. 森の中を散策しながら、林業や自然についてお話。
2. しいたけ栽培もっており、春・秋は収穫体験も可能。
3. 薪割り体験も随時。薪で火起こしやBBQもできます。



楽しみながら森や林業とふれあう

こくうどうの森 森の学校

〈C-01 / こくうどうの森〉では、民泊に限らず、定期的に「森の学校」と題した体験イベントを開催したり、木工・薪割り・火起こし・デイキャンプなどができるフィールドとして森を開放したりして、楽しみながら森や林業に親しめる機会を提供しています。イベントや利用に関する情報は、山と海の郷さいかいのWEBサイトでお知らせ。



C-01 こくうどうの森



虚空蔵様が祀られた裏山で、森の体験を通し林業の大切さを伝える田添さん。里山の体験が豊富。

- 【体験内容】………
- ・木工、間伐、炭焼きなど森(林業)の体験
 - ・田植え、稲刈り
 - ・川遊び など

C-02 笑顔輪のおうち えがわのおうち



大村湾を望む畑で自然栽培の野菜づくりを行う江川さん。船釣りもでき、食の大切さを伝えてくれます。

- 【体験内容】………
- ・季節の農体験
 - ・季節のジャム、郷土料理
 - ・船釣り、クルージング
 - ・ヤギの世話 など

C-03 田舎宿 峰の家族 いなかやど みねのかぞく



峰岳のふもと、緑豊かな峰集落で暮らす松本さん。ご主人は地元のペーロンにも取り組んでいます。

- 【体験内容】………
- ・季節の農体験
 - ・みかん狩り(提携)
 - ・アスパラガス収穫(提携) など

C-04 猫とお花の小さなおうち



絵本やガーデニングが大好きな山下さん。リースづくりや、自然を取り入れた暮らしの幸せをおすすめ。

- 【体験内容】………
- ・リースづくり
 - ・草花、多肉の寄せ植え
 - ・森の散策 など

C-05 和んち かずんち



伊ノ浦瀬戸での船釣りやわかめ採りが楽しめる湯川さん宅。魚さばき体験や農体験、ピザづくりも。

- 【体験内容】………
- ・船釣り、クルージング
 - ・わかめ採り
 - ・季節の農体験
 - ・ピザづくり など

C-06 小さな海から…



猫と共に、大村湾のほとりで暮らす原田さん。シーカヤックや釣りなど、海遊びメニュー盛りだくさん。

- 【体験内容】………
- ・シーカヤック
 - ・磯遊び、魚釣り
 - ・魚加工体験
 - ・小物づくり など

C-07 しいの木の家ダーチャ



自然と共に暮らして楽しみ、子どもたちにもその大切さを伝える中嶋さん。手作りのツリーハウスなどで遊びを。

- 【体験内容】………
- ・季節の農体験
 - ・ツリーハウスや山水プール遊び
 - ・ピザづくり など

C-08 さつきの宿



味噌づくりやお菓子づくりが大好きな井原さん。家の裏には広々とした畑があり、農体験もできます。

- 【体験内容】………
- ・季節の農体験
 - ・郷土料理体験
 - ・お菓子づくり など

C-09 エリナ House エリナハウス



大村湾を見渡す絶景が自慢の森野さん宅。木工や庭づくり、お母さんと布小物づくりなどができます。

- 【体験内容】………
- ・木工
 - ・庭づくり、山菜採り
 - ・布小物づくり など



朝霧の中で幻想的な西海橋クルージング。

畑の向こうに大村湾。さいかいらしい風景です。

🐾…犬・猫、その他 動物を飼っている家庭です。 ※体験は変更となる場合がございます。

C-10 3rd home 海宙 -Misola- みそら



無人島遊びの趣味が高じ、田島の運営に携わるため移住してきた長谷川さん。古民家で暮らし、地域の子どもたちへの教育活動なども行っています。



【体験内容】……………
・無人島体験
・季節の農体験 など

C-12 夢農園モリピー ゆめのうえんモリピー



アスパラガスやお米などを育てる森さん。耕作放棄地の活用・保全にも熱心で、農の大切さを教えてくれます。



【体験内容】……………
・アスパラガス、小麦、ブロッコリーなど季節の農体験
・田植え、稲刈り など

C-11 馬刀瀧レストハウス まてがたレストハウス



直売所(竹の家)を営み、竹炭づくりや森の保全に取り組む松尾さん。ジビエ料理の提供なども行い、自然や命の大切さを伝えます。



【体験内容】……………
・炭窯見学、森林散策
・磯遊び、魚釣り
・ジビエ料理 など

C-13 小さなハーブガーデン Centella センテラ



大村湾を望む家でフィセラピー(植物療法)教室などを行う村山さん。身近な植物の力を暮らしに取り入れる楽しさを体験できます。



【体験内容】……………
・ハーブの庭づくり
・アロマクラフト
・磯遊び など

無人島体験ができる!? 民泊家庭

〈C-10 / 3rd home 海宙 -Misola-〉〈C-14 / Algo〉〈C-15 / 田島BASE〉は、西彼町亀浦郷(かめうらごう)へ移住してきた、若い世代による民泊家庭です。3軒とも、〈無人島・田島〉の運営に携わっており、無人島の自然を活用した体験や、サバイバル技術のレクチャーなどができます。子どもたちに“生きるチカラ”を伝えたい、いろいろな生き方の選択肢を示したい……そんな想いをもちた若手によるユニークな民泊もお楽しみください。



火起こし体験

生きるチカラを育む、自然体験の島

無人島・田島 むじんとう・たしま



大村湾に浮かぶ小さな島・田島は、電気・ガス・水道が通っていない無人島。火起こしや釣り、イカダづくりなどさまざまなアウトドアアクティビティを通し、根源的な生きるチカラを養います。



C-14 Algo アルゴ

無人島・田島の運営に携わる移住者の片山さん。キャンプやアウトドアの技術はもちろん、豪快な男メシも披露してもらえるかも!?

C-15 田島 BASE

亀浦地区での職業体験プログラム〈101カレッジ〉の運営にも携わる加藤さん。看護師などの経歴を持ち、人生相談もできるお兄さんです。



民泊家庭のご紹介 大島町・崎戸町

Area-D / Oshima・Sakito

本土と橋で結ばれた寺島・大島・瀬浦島・崎戸島は、炭鉱や捕鯨の歴史があり、現在は造船や製塩で栄える島。そして上五島に近い沖合いに浮かぶ、江島・平島は、美しい海に抱かれ、今も島独自の文化が色濃く残ります。

大島町・崎戸町のスポット

捕鯨や炭鉱の歴史を学ぶ

崎戸歴史民俗資料館

西海の捕鯨や、炭鉱の歴史を物語るさまざまな資料が展示されている資料館。坑内のジオラマ展示なども。

☎0959-37-0257



手つかずの大自然に感動

江島 えのしま

崎戸港からフェリーで約1時間。江島は人口100人ほどの小さな島ですが、島内には手つかずの自然が残り、美しいビーチや野山で遊ぶことができます。



D-01 農泊 風の四季 かぜのしき



大島の海沿いに佇む、中島さん宅。磯遊びはもちろん、かまどでの炊飯やかずら編み体験などができます。



【体験内容】……………
・季節の農体験
・磯遊び
・かずら編み体験
・かまどごはん など

D-02 江島さとや えのしまさとや



父の故郷・江島を盛り上げたいと、羊牧場やブルーベリー畑を作る福田さん。熱い想いと島の自然にふれて。



【体験内容】……………
・羊牧場の見学
・ブルーベリー収穫
・流木や貝殻アート
・魚釣り、磯遊び など

D-03 もちの木



大島で漁業に携わる田中さん。年間を通してさまざまな漁業体験ができ、庭には海を見渡す五右衛門風呂も!



【体験内容】……………
・季節の漁業体験
・季節の農体験
・郷土料理体験
・自然の小物づくり など

D-04 サンセットおおだお



釣りスポットとして人気の太田尾漁港にほど近い村田さん宅。釣りはもちろん、太田尾教会などのまちあるきも。



【体験内容】……………
・釣り、磯遊び
・太田尾や大島散策
・チョンカ(マレーシアの遊び) など

☺…犬・猫、その他 動物を飼っている家庭です。 ※体験は変更となる場合がございます。

山と海の郷さいかい 体験民泊のご利用について

私どもの宿は、旅館業法簡易宿所の許可を受けた「農林漁業体験民宿（一般家庭による民泊）」です。
 交流や体験を大切にスタイルのお宿のため、「素泊まり」でのご利用はできません。
 通常のホテル・旅館とは異なる、民泊ならではの旅をお楽しみください。

ご予約までの流れ

① 本冊子 / WEBを参考に、旅のイメージをふくらませてみましょう

行ってみたい場所、見たい風景、体験したいこと、会ってみたい人などなど……
 さいかいでどんな時間を過ごしたいか、まずは旅の目的・ご希望をご検討ください。

② WEBサイトお申し込みフォーム または お電話でご予約

山と海の郷さいかいWEBサイト(<https://yamatoumi.com>)の専用フォームより、
 必要項目をご記入の上、お申し込みください。当会事務局より、ご確認のメールを差し上げます。
 ご希望の民泊家庭が決まっていない場合は、前後のご旅程やご希望の体験内容等をふまえ、
 事務局よりおすすめの民泊家庭をご提案させていただきます。お電話(0959-32-2500)でのご予約も可能です。

WEBサイトは
 コチラ



③ ご予約の決定・お支払い

ご宿泊日・民泊家庭等、詳細が決まりましたら、事務局より正式な予約案内書をお送りします。
 ご宿泊の3営業日前までに、お振込またはクレジットカード決済にて、宿泊料をお支払いいただきます。
 ※キャンセル料の取り扱いにつきましては、ご予約時にご案内します。

④ ご宿泊（基本のチェックイン時間 15:00 / チェックアウト時間 10:00 ※応相談）

当日は、お気をつけてご宿泊先民家までお越しください。送迎やお手伝いが必要な場合は、ご予約時にお知らせください。さいかい民泊を存分に楽しんでいただけるよう、滞在中は事務局スタッフもサポートいたします。民泊先で困ったことやご不明な点がございましたら、お気軽におたずねください。

ご利用料金

	大人 (中学生以上)	小学生	3才～ 未就学児	2才以下	大人 1名様の場合
一泊二食 (夕・朝食)	9,900円	7,150円	4,400円	1,650円	13,200円
一泊一食 (朝食のみ)	7,150円	5,500円	3,300円	1,650円	9,900円

※2021年3月時点の料金(税込)です。変更となる場合もございますので、ご了承ください。

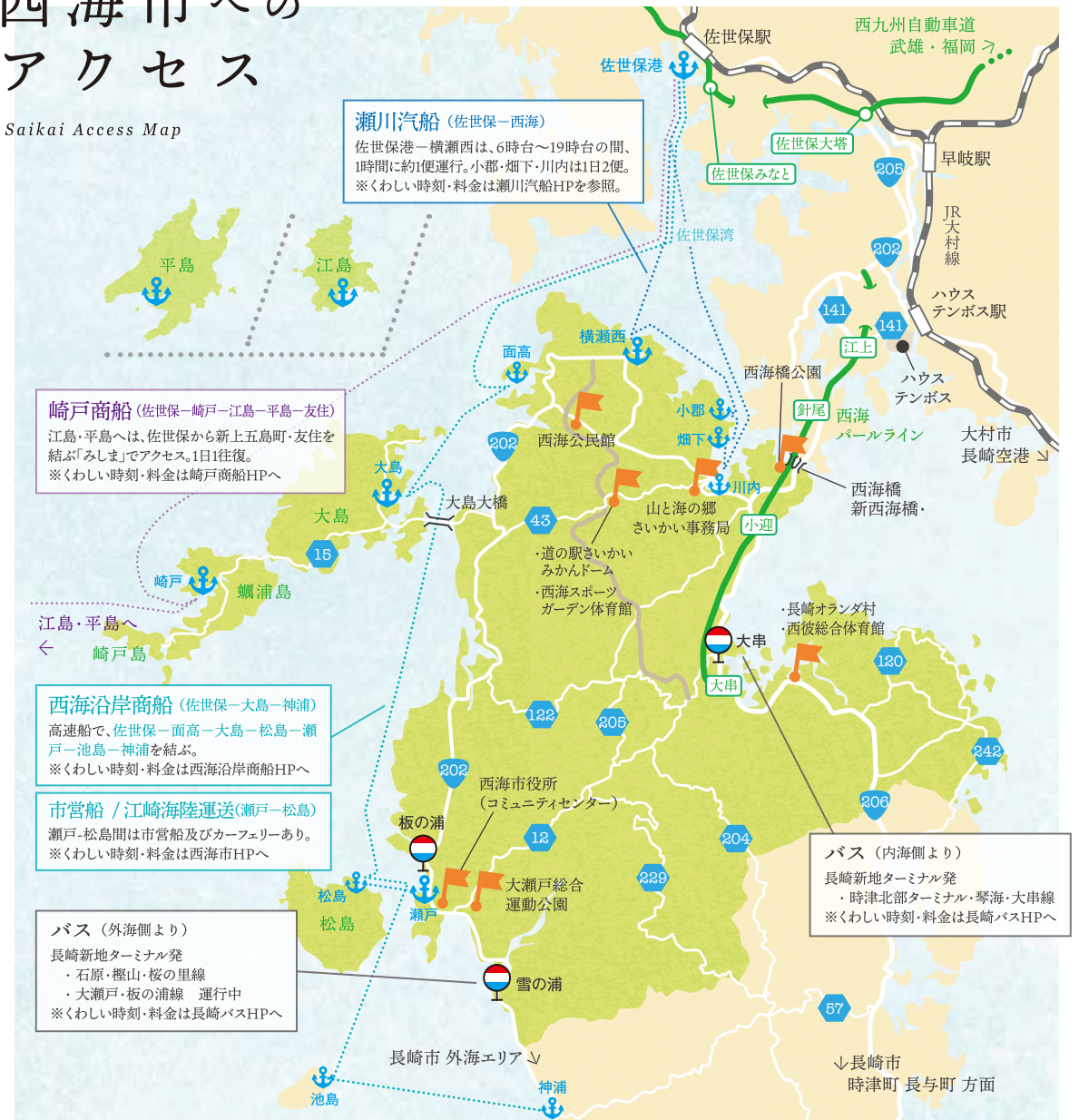
- ・上記宿泊料には、**宿泊・食事・基本の体験料および保険料**が含まれています。
- ・「体験型民泊」のため、**食事無し・素泊まりの宿泊**の提供は行なっていません。
- ・体験内容によって、**燃料費や材料費等、別途追加料**が発生する場合がございます。
- ・追加料金 お一人様1,500円(税込)で、**昼食までの滞在**も可能です。
- ・一部、独自の料金を設定している民泊家庭もございますので、**ご了承ください**。
- ・連泊の際、日中も体験等をご希望の場合は、**追加料金**が発生いたします。

【その他・お気をつけいただくこと】

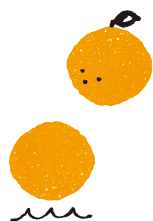
- タオル、歯ブラシ、パジャマなどの洗面用具はご持参ください。また体験内容によって、適切な服や靴、お着替えなどをご準備ください。
- アルコール類、ジュースなどの嗜好品、常備薬などはご持参ください。
- 動物・食物アレルギーのある方は、ご予約時に必ずご相談ください。
- 万が一の場合に備え、**宿舍賠償責任保険、グリーンツーリズム参加者傷害保険**に加入しています。また自家用車での移動の際も安全運転を徹底しておりますが、万が一の場合は、当該車両の自動車保険に対応いたします。

西海市へのアクセス

Saikai Access Map



西海市は、長崎県の二大都市である長崎市と佐世保市の間に位置し、長崎市・佐世保市からはそれぞれ車で約1時間でアクセスできます。**公共交通機関でお越しの場合、最寄りの駅・バス停・港から送迎も可能です。**予約時にご相談ください。



懐かしくてあたらしい暮らしを旅する。

山と海の郷さいかい

yamatoumi.com



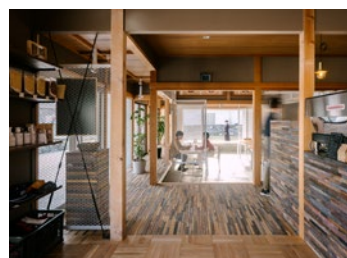
お問い合わせ

一般社団法人 ^{やま うみ さと} 山と海の郷さいかい

【TEL】0959-32-2500 【FAX】0959-32-2828 【WEB】<https://yamatoumi.com>

OFFICE 〒851-3502 長崎県西海市西海町川内郷1138-2
(地域交流拠点 HOGET/ホゲット内)

事務局はカフェ・ショップなどを備えた西海市の地域交流拠点〈HOGET/ホゲット〉内にあります。こちらで、西海市の観光情報の提供や民泊家庭・体験施設へのご案内、各家庭の手作りの品や加工品の販売、ワークショップやイベント、また移住に関するご相談や教育旅行のご相談なども承っております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。(HOGET - <https://hoget.jp>)



営業時間 10:00~18:00 / 火・水曜休

営業時間外のお問い合わせは、メールをご利用ください。

【一般予約に関するメール】 yoyaku@yamatoumi.com

【教育旅行に関するメール】 schooltrip@yamatoumi.com

WEBサイト



yamatoumi.com

Instagram



SAIKAI.MINPAKU

西海市農林漁業体験民宿推進事業 | 西海市 西海ブランド振興部商工観光物産課